

# NR-1

## Gerenciamento de Riscos Ocupacionais com Olhar Humano

A atualização da NR-1 trouxe um novo olhar sobre a gestão da saúde e segurança no trabalho: mais integrado, mais estratégico — e, acima de tudo, mais humano.

Na **Youniq RH**, acreditamos que cuidar de pessoas é o primeiro passo para cuidar dos resultados. Por isso, oferecemos soluções que vão além da burocracia: ajudamos sua empresa a construir uma cultura de prevenção baseada no respeito, na empatia e no bem-estar coletivo.

### Como podemos apoiar sua empresa?

Diagnóstico com escuta  
ativa e sensibilidade



Avaliamos os riscos ocupacionais com um olhar atento à realidade da sua equipe, respeitando a dinâmica e a cultura da organização.

Elaboração do PGR com  
propósito e clareza



Desenvolvemos o Programa de Gerenciamento de Riscos de forma personalizada, transformando exigências legais em ações práticas e efetivas para o dia a dia.

Acompanhamento com psicóloga  
especializada em saúde emocional no  
trabalho



Cuidar da saúde mental também é prevenir riscos. Oferecemos suporte qualificado para criar ambientes mais leves, seguros e colaborativos.

Capacitações que conectam  
e inspiram



Treinamentos pensados para promover a conscientização, o engajamento e o protagonismo dos colaboradores na construção de ambientes mais saudáveis.

Fortalecimento da cultura  
de cuidado



Atuamos lado a lado com a liderança e os times para cultivar atitudes preventivas, fortalecer vínculos e valorizar cada pessoa no seu papel.



# Como funciona a implantação do GRO/PGR

Sabemos que cada empresa tem sua realidade, seu ritmo e sua cultura. Por isso, nossa proposta de implantação do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) é feita de forma organizada, prática e respeitosa com a rotina da sua equipe.

**Implantação em até 30 dias**, dividida nas seguintes etapas:

①

Diagnóstico inicial e levantamento de informações.

Escuta ativa com lideranças e colaboradores, aplicação de instrumentos de análise e compreensão do contexto organizacional.

②

Mapeamento de riscos e análise documental

Identificação dos riscos ocupacionais existentes e avaliação dos controles aplicados.

③

Construção do PGR com base na realidade da empresa

Elaboração personalizada do programa, com plano de ação estruturado e alinhamento com a cultura da organização.

④

Apresentação e validação com a gestão

Entrega oficial do PGR, com orientações práticas e apoio à implementação das ações propostas.

Δacompanhamento contínuo:

# Mensal e Estratégico

Após a implantação, seguimos lado a lado com sua empresa, com um acompanhamento mensal focado em:

- Revisão de ações e análise de evolução
- Suporte técnico e comportamental
- Orientações para a liderança
- Atualizações conforme mudanças no ambiente de trabalho

**Nosso compromisso não é apenas entregar um documento — é ajudar sua empresa a criar um ambiente mais seguro, mais saudável e mais humano de forma contínua.**

**Nota importante:** A Youniq RH não realiza atividades ligadas à medicina ocupacional (exames, laudos, PCMSO) nem à gestão de obrigações via eSocial. Nosso foco está no desenvolvimento humano, na gestão estratégica de riscos e no fortalecimento de ambientes sustentáveis.





Nossa equipe esta preparada para atuar em todas as regiões do Brasil e exterior, com disponibilidade para estruturar projetos presencialmente ou virtualmente, atuação com grupos exclusivos para gestão dos projetos.

Entre em contato com a gente e vamos conversar sobre como podemos te atender melhor.

 (11) 94132-4460

 contato@youniqrh.com

 /youniqrh  @youniqrh\_

 Consolação - Av. Paulista 302 - G14 - 7º andar

[youniqrh.com](https://www.youniqrh.com)

[Fale Conosco](#)

